

Roll. No. ....

Question Booklet Number

O.M.R. Serial No.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

**M.P.Ed. (SEM.-IV) EXAMINATION, 2022**

**SPORTS PSYCHOLOGY**

**( MPCC-402 )**

| Paper Code |   |   |   |
|------------|---|---|---|
| 1          | 1 | 0 | 8 |

Question Booklet  
Series

**C**

**Time : 1 : 30 Hours**

**Max. Marks : 100**

**Instructions to the Examinee :**

**परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :**

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 60 questions. Examinee is required to answer any 50 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. If more than 50 questions are attempted by student, then the first attempted 50 questions will be considered for evaluation. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 60 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को किन्हीं 50 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। यदि छात्र द्वारा 50 से अधिक प्रश्नों को हल किया जाता है तो प्रारम्भिक हल किये हुए 50 प्रश्नों को ही मूल्यांकन हेतु सम्मिलित किया जाएगा। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।

**(Remaining instructions on last page)**

**(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)**



1. Which of the following is a Law of Learning ?
    - (A) Law of Readiness
    - (B) Law of Exercise
    - (C) Law of Effect
    - (D) All of the above
  2. Mental development includes :
    - (A) External and Internal organs
    - (B) Reasoning and Thinking
    - (C) Ethical and Moral
    - (D) Emotional maturity
  3. Through which of the following methods, desirable channels are provided for the release of emotional energy ?
    - (A) Inhibition
    - (B) Sublimation
    - (C) Catharsis
    - (D) Repression
  4. The rate of progress in learning slows down and reaches a limit beyond which further improvement seems impossible. It is known as :
    - (A) Plateau
    - (B) Loss of Interest
    - (C) Boredom
    - (D) Difficult stage
  5. The Therapy of Psychoanalysis was developed by :
    - (A) Skinner
    - (B) Sigmund Freud
    - (C) Plato
    - (D) Darwin
1. निम्नलिखित में से कौन-सा सीखने का नियम है ?
    - (A) तत्परता का नियम
    - (B) व्यायाम का नियम
    - (C) प्रभाव का नियम
    - (D) उपरोक्त सभी
  2. मानसिक विकास में शामिल है :
    - (A) बाहरी और आंतरिक अंग
    - (B) तर्क और सोच
    - (C) नैतिक और नीतिसंगत
    - (D) भावनात्मक परिपक्वता
  3. भावनात्मक ऊर्जा के विमोचन के लिए निम्नलिखित में से किस विधि के माध्यम से वांछनीय चैनल प्रदान किये जाते हैं ?
    - (A) निषेध
    - (B) उच्च बनाने की क्रिया
    - (C) कैथार्सिस
    - (D) दमन
  4. सीखने में प्रगति की दर धीमी हो जाती है और एक सीमा तक पहुँच जाती है जिसके आगे और सुधार असंभव लगता है। इसे यह भी कहा जाता है :
    - (A) पठार
    - (B) ब्याज की हानि
    - (C) बोरियत
    - (D) कठिन चरण
  5. मनोविश्लेषण की चिकित्सा किसके द्वारा विकसित की गई थी ?
    - (A) स्किनर
    - (B) सिगमंड फ्रायड
    - (C) प्लेटो
    - (D) डार्विन

6. Trial and Error learning is also known as :
- (A) Conditioning  
(B) Connectionism  
(C) Insight  
(D) None of the above
7. Exercise for the body and music for the soul, in which country the common adage was used ?
- (A) Italy  
(B) France  
(C) Greece  
(D) Germany
8. What aspect of movement refers to body awareness ?
- (A) To identify the parts of the body and the whole  
(B) To establish the relationship of the body parts  
(C) Able to identify the body parts  
(D) All of the above
9. Law of Effect in Learning was started by :
- (A) Pavlov  
(B) Thorndike  
(C) Skinner  
(D) Gestalt
10. Endomorphic people are :
- (A) Obese  
(B) Energetic  
(C) Solid body  
(D) Adventurers
6. परीक्षण और त्रुटि सीखने को..... के रूप में भी जाना जाता है।
- (A) कंडीशनिंग  
(B) कनेक्शनवाद  
(C) अंतर्दृष्टि  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
7. शरीर के लिए व्यायाम और आत्मा के लिए संगीत, किस देश में आम कहावत का इस्तेमाल किया गया था ?
- (A) इटली  
(B) फ्रांस  
(C) ग्रीस  
(D) जर्मनी
8. शरीर की जागरूकता के लिए आन्दोलन का कौन-सा पहलू संदर्भित करता है ?
- (A) शरीर के अंगों और पूरे की पहचान करने के लिए  
(B) शरीर के अंगों के संबंध स्थापित करने के लिए  
(C) शरीर के अंगों की पहचान करने में सक्षम  
(D) उपरोक्त सभी
9. अधिगम में प्रभाव का नियम किसके द्वारा प्रारम्भ किया गया था ?
- (A) पावलोव  
(B) थॉर्नडाइक  
(C) स्किनर  
(D) गेस्टाल्ट
10. एंडोमॉर्फिक लोग हैं :
- (A) मोटापा  
(B) ऊर्जावान  
(C) ठोस शरीर  
(D) एडवेंचर्स

11. Who said, "Sound mind in a sound body" ?
- (A) Descartes  
(B) Rousseau  
(C) Aristotle  
(D) Plato
12. The hereditary factors of learning are :
- (A) Height and Weight  
(B) Physical structure  
(C) Body composition  
(D) All of the above
13. The time of growth and development from 0 to 3 years of age is known as :
- (A) Adulthood  
(B) Old age  
(C) Infant stage  
(D) Middle stage
14. The stress condition is :
- (A) Advantageous to the performer  
(B) Detrimental to the performer  
(C) Neither (A) nor (B)  
(D) Helpful in the development of strength
15. Which law of learning states that things most often repeated are best retained ?
- (A) Law of readiness  
(B) Law of exercise  
(C) Law of effect  
(D) Law of recency
11. "एक स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन", किसने कहा था ?
- (A) देकार्त  
(B) रूसो  
(C) अरस्तू  
(D) प्लेटो
12. सीखने के वंशानुगत कारक हैं :
- (A) ऊँचाई और वजन  
(B) भौतिक संरचना  
(C) शरीर संरचना  
(D) उपरोक्त सभी
13. वृद्धि और विकास के 0 से 3 वर्ष के उम्र के समय को जाना जाता है, के रूप में :
- (A) प्रौढ़ अवस्था  
(B) वृद्धावस्था  
(C) शिशु अवस्था  
(D) मध्य अवस्था
14. तनाव की स्थिति है :
- (A) कलाकार के लिए फायदेमंद  
(B) कलाकार के लिए हानिकारक  
(C) न तो (A) न ही (B)  
(D) शक्ति के विकास में सहायक
15. सीखने का कौन-सा नियम कहता है कि सबसे अधिक बार दोहराई जाने वाली चीजें सबसे अच्छी तरह से बरकरार रहती हैं ?
- (A) तत्परता का नियम  
(B) व्यायाम का नियम  
(C) प्रभाव का नियम  
(D) नवीनता का नियम

16. Which of the following is a Law of Learning ?
- (A) Law of Effect  
(B) Law of Exercise  
(C) Law of Readiness  
(D) All of the above
17. The personal components in learning are :
- (A) Psychology  
(B) Heredity  
(C) Fitness  
(D) All of the above
18. Natural motivation is also called :
- (A) Self-actualization  
(B) Self-assertion  
(C) Extrinsic  
(D) Intrinsic
19. Individual differences are due to :
- (A) Heredity impact  
(B) Environmental impact  
(C) All of the above  
(D) None of these
20. Reinforcement theory of Motivation is given by :
- (A) Skinner  
(B) Jung  
(C) Plato  
(D) None of these
16. निम्नलिखित में से कौन-सा सीखने का नियम है ?
- (A) प्रभाव का नियम  
(B) व्यायाम का नियम  
(C) तत्परता का नियम  
(D) उपरोक्त सभी
17. सीखने में व्यक्तिगत घटक हैं।
- (A) मनोविज्ञान  
(B) वंशागति  
(C) स्वास्थ्य  
(D) उपरोक्त सभी
18. प्राकृतिक अभिप्रेरणा को.....भी कहा जाता है।
- (A) आत्मबोध  
(B) आत्म-अभिकथन  
(C) बाह्य  
(D) आंतरिक
19. व्यक्तिगत अंतर किसके कारण है ?
- (A) आनुवंशिक प्रभाव  
(B) पर्यावरणीय प्रभाव  
(C) उपरोक्त सभी  
(D) इनमें से कोई नहीं
20. प्रेरणा का सुदृढ़ीकरण सिद्धांत किसके द्वारा दिया गया है ?
- (A) स्किनर  
(B) जंग  
(C) प्लेटो  
(D) इनमें से कोई नहीं

21. The two factor theory of Motivation is given by :
- (A) Maslow  
(B) Jung  
(C) Alderfer  
(D) Herzberg
22. Reinforcement theory of Motivation is given by :
- (A) Jung  
(B) Herzberg  
(C) Skinner  
(D) Maslow
23. Achievement motivation relates to :
- (A) Need of the person  
(B) Knowledge of the person  
(C) Experience of the person  
(D) Aptitude of the person
24. 'Persona' means in personality :
- (A) Person  
(B) Body physique  
(C) Behaviour  
(D) Mask
25. The initial steep rise in the learning graph is an indication of quick progress and is technically known as :
- (A) End spurt  
(B) Initial spurt  
(C) Saturation point  
(D) None of the above
21. अभिप्रेरणा का दो कारक सिद्धांत किसके द्वारा दिया गया है ?
- (A) मैस्लो  
(B) जंग  
(C) एल्डरफर  
(D) हर्जबर्ग
22. प्रेरणा का सुदृढीकरण सिद्धांत किसके द्वारा दिया गया है ?
- (A) जंग  
(B) हर्जबर्ग  
(C) स्किनर  
(D) मैस्लो
23. उपलब्धि अभिप्रेरणा का संबंध.....से है।
- (A) व्यक्ति की आवश्यकता  
(B) व्यक्ति के ज्ञान  
(C) व्यक्ति के अनुभव  
(D) व्यक्ति की योग्यता
24. 'Persona' का अर्थ व्यक्तित्व में होता है :
- (A) व्यक्ति  
(B) शरीर काया  
(C) व्यवहार  
(D) मुखौटा
25. सीखने के ग्राफ में प्रारम्भिक तेज वृद्धि त्वरित प्रगति का संकेत है और इसे तकनीकी रूप से जाना जाता है :
- (A) अंतिम उछाल  
(B) प्रारम्भिक उछाल  
(C) संतृप्ति बिन्दु  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

26. What is the spelling of "Khel Manovigyan" in English ?
- (A) Sports Psychology  
(B) Sports Sychology  
(C) Sports Xychology  
(D) None of these
27. How many main branches of Psychology are there ?
- (A) 20  
(B) 30  
(C) 12  
(D) 10
28. In modern times, Psychology is considered as the science of :
- (A) Aptitude  
(B) Entertainment  
(C) Behaviour  
(D) Sports
29. Which of the following is not a dimension of Personality ?
- (A) Physical  
(B) Psychological  
(C) Emotional  
(D) Chemical
30. How many types of Motivation are there ?
- (A) 2  
(B) 4  
(C) 6  
(D) 3
26. "खेल मनोविज्ञान" की अंग्रेजी में स्पेलिंग क्या है ?
- (A) Sports Psychology  
(B) Sports Sychology  
(C) Sports Xychology  
(D) इनमें से कोई नहीं
27. मनोविज्ञान की कितनी मुख्य शाखाएँ हैं ?
- (A) 20  
(B) 30  
(C) 12  
(D) 10
28. आधुनिक समय में, मनोविज्ञान को किसका विज्ञान माना जाता है ?
- (A) अभिरूचि  
(B) मनोरंजन  
(C) व्यवहार  
(D) खेल
29. निम्नलिखित में से कौन व्यक्तित्व का आयाम नहीं है ?
- (A) भौतिक  
(B) मनोवैज्ञानिक  
(C) भावनात्मक  
(D) रासायनिक
30. प्रेरणा कितने प्रकार की होती है ?
- (A) 2  
(B) 4  
(C) 6  
(D) 3



31. What type of motivation is not applicable to young children ?
- (A) Intrinsic motivation  
(B) Extrinsic motivation  
(C) Achievement motivation  
(D) None of the above
32. The 'Trial and Error' theory of Learning was propounded by :
- (A) Newton  
(B) Pavlov  
(C) Thorndike  
(D) Homer
33. In the childhood, individual's behaviour is most influenced by :
- (A) Community  
(B) School  
(C) Peer group  
(D) Family
34. The cause of frustration among sports person is :
- (A) Result of own performance  
(B) Normally due to mismatched level of aspiration and ability  
(C) Result of good performance  
(D) Natural outcome of competitive sports
35. Which is the description of the methods of personality measurement ?
- (A) Rating scale  
(B) Interviews and Observations  
(C) Paper and Pencil test  
(D) All of the above
31. किस प्रकार की प्रेरणा छोटे बच्चों पर लागू नहीं होती है ?
- (A) आन्तरिक प्रेरणा  
(B) बाहरी प्रेरणा  
(C) उपलब्धि प्रेरणा  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
32. सीखने का 'परीक्षण और त्रुटि' सिद्धांत किसके द्वारा प्रतिपादित किया गया था ?
- (A) न्यूटन  
(B) पावलोव  
(C) थॉर्नडाइक  
(D) होमर
33. बाल्यावस्था में, व्यक्ति का व्यवहार सबसे अधिक प्रभावित होता है :
- (A) समुदाय  
(B) विद्यालय  
(C) सहकर्मी समूह  
(D) परिवार
34. खिलाड़ियों में निराशा का कारण है :
- (A) स्वयं के प्रदर्शन का परिणाम  
(B) आमतौर पर आकांक्षा और क्षमता के बेमेल स्तर के कारण  
(C) अच्छे प्रदर्शन का परिणाम  
(D) प्रतिस्पर्धी खेलों के प्राकृतिक परिणाम
35. व्यक्तित्व मापन की विधियों का वर्णन किसमें है ?
- (A) रेटिंग स्केल  
(B) साक्षात्कार और अवलोकन  
(C) पेपर और पेंसिल टेस्ट  
(D) उपरोक्त सभी

36. The response defined as a result of training is called :
- (A) Conditioned stimulus  
(B) Unconditioned reflex  
(C) Conditioned reflex  
(D) Conation
37. Endomorphic, Mesomorphic and Ectomorphic are types of :
- (A) Bones  
(B) Joints  
(C) Personalities  
(D) Muscles
38. ERG theory was given by :
- (A) Maslow  
(B) Alderfer  
(C) Jung  
(D) McClellan
39. Alderfer's theory categorizes needs into three categories. The most important is :
- (A) Growth needs  
(B) Relatedness need  
(C) Existence need  
(D) None of the above
40. Which of the following is an intrinsic motivator ?
- (A) Pay  
(B) Promotion  
(C) Feedback  
(D) Interest of play
36. प्रशिक्षण के परिणाम के रूप में परिभाषित प्रतिक्रिया को कहा जाता है :
- (A) वातानुकूलित उत्तेजना  
(B) बिना शर्त प्रतिवर्त  
(C) वातानुकूलित प्रतिवर्त  
(D) कोनेशन
37. एंडोमॉर्फिक, मेसोमॉर्फिक और एक्टोमॉर्फिक प्रकार हैं :
- (A) हड्डियों  
(B) जोड़ों  
(C) व्यक्तित्व  
(D) मांसपेशियों
38. ई.आर.जी. सिद्धांत किसके द्वारा दिया गया था ?
- (A) मैस्लो  
(B) एल्डरफर  
(C) जंग  
(D) मैक्लेलन
39. एल्डरफर का सिद्धांत जरूरतों को तीन श्रेणियों में वर्गीकृत करता है। सबसे महत्वपूर्ण है :
- (A) विकास की आवश्यकता  
(B) सापेक्षता की आवश्यकता  
(C) अस्तित्व की आवश्यकता  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
40. निम्नलिखित में से कौन एक आन्तरिक प्रेरक है ?
- (A) वेतन  
(B) पदोन्नति  
(C) प्रतिक्रिया  
(D) खेलने की रुचि

41. Factors most influencing growth :
- (A) Heredity  
(B) Diet  
(C) Exercise  
(D) Education
42. Stress is :
- (A) Advantageous to the player  
(B) Detrimental to his abilities  
(C) Both advantageous and detrimental as per the situation  
(D) None of the above
43. According to the text, aggression always :
- (A) is committed by someone who has been deliberately provoked  
(B) involves intent to harm someone  
(C) causes physical pain  
(D) involves emotional arousal
44. Emotional stability, anxiety, sadness and built ability are attributes of which personality dimension ?
- (A) Extroversion  
(B) Agreeableness  
(C) Bourgeoisies  
(D) Openness
45. The leader who allows complete freedom in decision-making and do not participate in the group activities is :
- (A) Autocratic  
(B) Democratic  
(C) Laissez faire  
(D) None of the above
41. वृद्धि को सर्वाधिक प्रभावित करने वाले घटक :
- (A) आनुवंशिकता  
(B) आहार  
(C) व्यायाम  
(D) शिक्षा
42. तनाव है :
- (A) खिलाड़ी के लिए फायदेमंद  
(B) उसकी क्षमताओं के लिए हानिकारक  
(C) दोनों स्थिति के अनुसार फायदेमंद और हानिकारक  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
43. पाठ के अनुसार, आक्रामकता हमेशा :
- (A) किसी ऐसे व्यक्ति द्वारा किया जाता है जिसे जान-बूझकर उकसाया गया हो  
(B) किसी को नुकसान पहुंचाने का इरादा शामिल है  
(C) शारीरिक दर्द का कारण बनता है  
(D) भावनात्मक उत्तेजना शामिल है
44. भावनात्मक स्थिरता, चिंता, उदासी और निर्मित क्षमता किस व्यक्तित्व आयाम के गुण हैं ?
- (A) बहिर्मुखता  
(B) सहमतता  
(C) पूँजीपति  
(D) खुलापन
45. वह नेता जो निर्णय लेने में पूर्ण स्वतंत्रता की अनुमति देता है और समूह गतिविधियों में भाग नहीं लेता है :
- (A) निरंकुश  
(B) डेमोक्रेटिक  
(C) अहस्तक्षेप  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

46. Sports performance is the bi-product of : 46. खेल प्रदर्शन का द्वि-उत्पाद है :
- (A) Skill (A) कौशल
- (B) Conditional ability (B) सशर्त क्षमता
- (C) Total personality (C) कुल व्यक्तित्व
- (D) Tactical ability (D) सामरिक क्षमता
47. The first metamorphosis falls between the ages of : 47. पहला कायांतरण..... की उम्र के बीच आता है।
- (A) 7-10 years (A) 7-10 वर्ष
- (B) 3-5 years (B) 3-5 वर्ष
- (C) 11-14 years (C) 11-14 वर्ष
- (D) 2-4 years (D) 2-4 वर्ष
48. Which is the most effective method for encouraging self-learning ? 48. स्व-शिक्षा को प्रोत्साहित करने के लिए सबसे प्रभावी तरीका कौन-सा है ?
- (A) Demonstration method (A) प्रदर्शन विधि
- (B) Lecture method (B) व्याख्यान विधि
- (C) Observation method (C) अवलोकन विधि
- (D) Task method (D) कार्य विधि
49. Which one is the simplest form of Cognition ? 49. अनुभूति का सबसे सरल रूप कौन-सा है ?
- (A) Conception (A) गर्भाधान
- (B) Perception (B) धारणा
- (C) Sensation (C) सनसनीखेज
- (D) Affection (D) स्नेह
50. The functional division of spinal cord are : 50. रीढ़ की हड्डी का कार्यात्मक विभाजन है :
- (A) Somatic-motor (A) दैहिक-मोटर
- (B) Somatic-sensory (B) दैहिक-संवेदी
- (C) Visceral-motor (C) आंत-मोटर
- (D) None of the above (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

51. How is psychology defined today ?
- (A) The science of behaviour and mental processes
- (B) The science of human behaviour and mental processes
- (C) The science of mind
- (D) The study of motivation, emotion, personality, adjustment and abnormality
52. Who is regarded as the 'Father of Psychology' ?
- (A) Sigmund Freud
- (B) Ivan Pavlov
- (C) John B. Watson
- (D) Wundt
53. The source of intrinsic motivation is :
- (A) Teacher
- (B) Family
- (C) Self
- (D) All of the above
54. Body mind relationship was first promulgated by :
- (A) Socrates
- (B) Plato
- (C) Hitler
- (D) Homer
55. Who said, "I think therefore I am" ?
- (A) Descartes
- (B) Plato
- (C) Aristotle
- (D) Rousseau
51. आज मनोविज्ञान को कैसे परिभाषित किया जाता है ?
- (A) व्यवहार और मानसिक प्रक्रियाओं का विज्ञान
- (B) मानव व्यवहार और मानसिक प्रक्रियाओं का विज्ञान
- (C) मन का विज्ञान
- (D) प्रेरणा, भावना, व्यक्तित्व, समायोजन और असामान्यता का अध्ययन
52. 'मनोविज्ञान का जनक' किसे माना जाता है ?
- (A) सिगमंड फ्रायड
- (B) इवान पावलोव
- (C) जॉन बी. वाटसन
- (D) वुण्ट
53. आन्तरिक प्रेरणा का स्रोत है :
- (A) अध्यापक
- (B) परिवार
- (C) स्वयं
- (D) उपरोक्त सभी
54. तन मन संबंध सबसे पहले किसके द्वारा प्रख्यापित किया गया था ?
- (A) सुकरात
- (B) प्लेटो
- (C) हिटलर
- (D) होमर
55. किसने कहा, "मुझे लगता है इसलिए मैं हूँ" ?
- (A) देकार्त
- (B) प्लेटो
- (C) अरस्तू
- (D) रूसो

56. Which of the following example is trait theory of Personality ?
- (A) Sheldon's classification  
(B) Jung classification  
(C) Personality  
(D) All of the above
57. In addition to sports, the exponent of Surplus Energy Theory is :
- (A) Russell  
(B) Shiller  
(C) Stern  
(D) Salvasan
58. The exponent of Recreation Theory of Sports is :
- (A) Russell  
(B) Stern  
(C) Patrick  
(D) Shiller
59. Achievement Goal Theory has three factors :
- (a) Achievement goal  
(b) Perceived ability  
(c) Task orientation  
(d) Achievement behaviour
- Find the correct combination :
- (A) (b), (a), (c)  
(B) (c), (d), (a)  
(C) (d), (c), (b)  
(D) (a), (b), (d)
60. The Law of Readiness depends upon :
- (a) Student interest  
(b) Student ability  
(c) Student need  
(d) Student maturity
- Find the correct combination :
- (A) (a), (b)  
(B) (a), (b), (c)  
(C) (a), (c), (d)  
(D) (a), (b), (c), (d)
56. निम्नलिखित में से कौन-सा उदाहरण व्यक्तित्व का लक्षण सिद्धांत है ?
- (A) शेल्डन का वर्गीकरण  
(B) जंग वर्गीकरण  
(C) व्यक्तित्व  
(D) उपरोक्त सभी
57. खेल के अतिरिक्त शक्ति सिद्धांत (Surplus Energy Theory) के प्रतिपादक हैं :
- (A) रसेल  
(B) शिलर  
(C) स्टर्न  
(D) सलावसन
58. खेल के मनोरंजन सिद्धांत (Recreation Theory of Sports) के प्रतिपादक हैं :
- (A) रसेल  
(B) स्टर्न  
(C) पैट्रिक  
(D) शिलर
59. उपलब्धि लक्ष्य सिद्धांत के तीन कारक हैं :
- (a) उपलब्धि लक्ष्य  
(b) कथित क्षमता  
(c) कार्य अभिविन्यास  
(d) उपलब्धि व्यवहार
- सही संयोजन खोजिए :
- (A) (b), (a), (c)  
(B) (c), (d), (a)  
(C) (d), (c), (b)  
(D) (a), (b), (d)
60. तत्परता का नियम निर्भर करता है :
- (a) छात्र हित  
(b) छात्र क्षमता  
(c) छात्र की जरूरत  
(d) छात्र परिपक्वता
- सही संयोजन खोजिए :
- (A) (a), (b)  
(B) (a), (b), (c)  
(C) (a), (c), (d)  
(D) (a), (b), (c), (d)

## **Rough Work / रफ कार्य**

**Example :**

**Question :**

Q.1 (A) ● (C) (D)

Q.2 (A) (B) ● (D)

Q.3 (A) ● (C) (D)

4. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.
5. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.
6. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.
7. After the completion of the examination, candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.
8. There will be no negative marking.
9. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.
10. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.
11. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

**Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.**

**उदाहरण :**

**प्रश्न :**

प्रश्न 1 (A) ● (C) (D)

प्रश्न 2 (A) (B) ● (D)

प्रश्न 3 (A) ● (C) (D)

4. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।
5. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।
6. ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।
7. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।
8. निगेटिव मार्किंग नहीं है।
9. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।
10. परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।
11. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

**महत्वपूर्ण:** प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।